

台南應用科技大學 113 學年樂齡大學第一學期 課表(c 班)

指導教授：楊正宏 校長

計畫執行：林成發主任、郭美貝組長 0987397886

導師：張淑貞 (推廣教育中心)0918390328 上課時間：每週三

月份	日期	星期	類別	課程名稱(A 班)	任課老師	暫定教室	備註		
九	9	一		*開學相聚-共創美好	楊正宏 林成發	LT106			
	11	三		GoGoGo! 一起瘋日子享生活吧	沈士展	LT106			
	18	三		生活居家收納	黃琴雅	E320			
	25	三		食在很營養	翁家瑞	F001			
			活力動起來：健康守護健身操	賴美穎	D1001				
十	02	三		園藝輔療	劉育釗	USR			
	09	三		食品營養面面觀	翁家瑞	F001			
				正念音樂	林隆璇	D904			
	16	三		樂齡時尚美學	蕭夙珍	D904			
				正念音樂	林隆璇	D904			
	23	三		*芳香療法與保健	黃淑娟	D904			
	30	三		手機拍攝技巧	蕭培賢	E320			
			養生八段錦	賴美穎	F001				
十一	06	三		*社區推廣	林成發				
	20	三		*古蹟文化採集	魏世賢				
	27	三		*音樂與律動	顧哲誠	多功能			
十二	04	三		樂在髮型與頭皮按摩	方曉蘋	H302			
	11	三		骨正沒煩惱	沈煜庭	D904			
	18	三		養生美味烘焙	曹志雄	E111			
	25	三		輕鬆日本行	原野由理子	D904			
	30	一		*社區交流	林成發				
一	01	三		元旦放假					
	08	三		*期末成果會	楊正宏 林成發	D1002			